



笑う職場に
福来る！

お笑い朝礼

ストレス
不景気
笑い飛ばせ！

朝から笑って、明るく・安全・快適な職場づくりをしませんか？

笑いは簡単で効果的なストレス解消法、そして健康維持と大きな関係があります。笑って心と体をリフレッシュさせることは、円滑なコミュニケーションづくり、事故防止におおいに役立ちます。ぜひ、「お笑い朝礼」をためしてみませんか？



かんたんゲームで
コミュニケーション



背伸び呼吸法で
心身リラックス



ニコリ笑顔で
元気にスタート！

**コミュニケーション促進で
社内の雰囲気が変わる！
集中力アップ、効率アップで
業績もアップ！？**

参加者の声
「その日の社員の様子が変わった」
「みんな顔が明るくなり雰囲気も良くなった」
「朝礼で笑うなんて初めてで新鮮」
「朝から笑い、眠気が覚めた」



マスコミ取材：新潟日報、毎日新聞
NHK「おはよう日本」(関東甲信越)

マスメディアから流れる情報は、いつも混迷に満ちています。混迷が国民の閉塞感につながり、閉塞感は将来への不安に変わる。今の日本人の活力が減退している事実是否めません。

活力が減退すると希望を失います。
活力が減退すると免疫を失います。
よって、前向きな気持ちが失われ、病気や事故につながります。

お笑い集団NAMARAとしては、このままで良いとは思いません。

県警からの情報によると、朝気分が悪いと交通事故やトラブルに巻き込まれることが多くなるそうです。

医師からの情報によると、笑えない状態でも[作り笑い]をすることで、気分をリフレッシュさせる効能がみられると発表がありました。

つまり、朝から笑うことが事故を防ぎ、気分をリフレッシュさせます。よって、仕事が円滑に進み、会社が明るい環境になります。NAMARAとしては、先の見えない閉塞感を打破したいのです。

是非、朝から笑いませんか！

NAMARA代表/第2代 新潟県元気大使「ケーシーズ」 江口 歩



お笑い朝礼 実績



【朝礼実績】

- 株式会社 水倉組
- 株式会社 加賀田組
- 株式会社 大建建設
(建設部、リフォーム部)

【安全大会 講演】

- 株式会社 植木組
- 株式会社 本間組
- 長谷川体育施設 株式会社
- 新日工業 株式会社
- 十日町建設業組合
- 藤木鉄工 株式会社

【記念講演】

- 第四銀行 大形支店
- 三条信用金庫 保内支店

- 新潟しんきん 物見山支店
- NPO法人 青りんごの会

【モーニングセミナー】

- 倫理法人会
- 新潟中央
- 新潟南
- 新潟東
- 長岡
- 白根・加茂
- 西蒲区

【現在進行中】

- ハートライフダイケン
(大建建設・リフォーム事業部)
- 株式会社 廣瀬

お問い合わせ：(有)ナマラエンターテイメント TEL.025-290-7385